



5月 ほけんだよ!

桶川東小学校保健室
令和4年5月2日

新年度がスタートして1ヶ月が過ぎました。新しい学年にはもうなれてきましたか。新しい環境の中では気がつかないうちに心や体に疲れがたまっているものです。生活リズムを学校モードに戻して、早寝・早起き・朝ごはんを元気に学校生活を送ることができるように頑張らしましょう。

~4月に発育測定を行いました!~

発育測定平均値

男子	身長 (cm)	体重 (kg)	女子	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	117.2	21.8	1年	114.5	20.6
2年	122.9	23.9	2年	122.0	23.3
3年	129.1	28.0	3年	128.0	27.0
4年	134.0	31.2	4年	135.5	31.8
5年	140.3	37.7	5年	142.7	35.6
6年	147.1	40.2	6年	146.6	37.7



みなさんは1年間でどのくらい身長が伸びましたか。ぐんと大きく成長する時期は人それぞれで、平均値はあくまでも目安です。人と比べるのではなく、自分の身長や体重の増加の様子や身長と体重のバランスをみてください。

~4月の保健室利用~

けが	びょうき	その他	ごうけい
115	43	6	164



健康診断が続いています。

保護者の方には提出書類等、ご協力いただきありがとうございます。検診・検査の結果については、再検査・精密検査が必要な場合や、治療が必要な場合のみお知らせしています。早期受診をお願い致します。定期的に医師の診察を受けている場合、「お知らせ」が届く前に受診した場合などは、改めて受診する必要はありません。「結果のお知らせ」に受診済み、または医師からの指導内容を記入して提出してください。

なお、学校での健康診断は限られた設備の中で病気や異常の疑いの有無を選別するものであり、確定診断ではありません。健康診断の結果を、お子さんの健康管理に役立ててください。

5月の健康診断日程

日時	健診項目	対象	備考
6日(金)	視力検査	1年生	めがねを持っている人は持ってくる
9日(月)	聴力検査	5年生	耳掃除をしてくる
10日(火)	眼科検診	全学年	めがねを持っている人は持ってくる
11日(水)	内科検診	1・2年生	体育着を持ってくる
12日(木)	聴力検査	3年生	耳掃除をしてくる
13日(金)	耳鼻科検診	5年生	耳掃除をしてくる
17日(火)	心臓検診	1年生	体育着を持ってくる
18日(水)	内科検診	5・6年生	体育着を持ってくる
19日(木)	耳鼻科検診	3年生	耳掃除をしてくる
24日(火)	尿検査1次検査配布	全学年	25日(水)採尿、提出
31日(火)	心臓検診 欠席者検診	1年生 (心臓検診欠者)	学校から市内会場まで直接検査を受けに行く
6月2日(木)	歯科健診	1・3・6年生 4-2、4-3、 4-4、ひまわり	歯みがきをしっかりしてくる
3日(金)	尿検査2次検査配布	該当者	6日(月)採尿、提出
7日(火)	運動器検診	5年生	体育着を持ってくる



7つのまちがいさがそう!

