



しょうがくせい 小学生のみなさんへ

ふあん はな
～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえます。楽しい^{たの}気持ちで4月^きをむかえられる人^がもいる^{ひと}こと^{ひと}でしょう。しかし、クラス^{きょう}がかわる^{へんか}などかん境^{べんきょう}が変化し、また、勉強^{べんきょう}が難^{むずか}しくなっていく^{ふあん}ことに不安^{ふあん}やなやみ^{かな}を抱^{かか}えている人^{ひと}もいる^{ひと}かもしれ^{ひと}ません。

だれ^{ふあん}にでも不安^{ふあん}やなやみ^{かな}はある^{ひとり}ものです。一人^{ひとり}でかかえこまず、家族^{かぞく}や先生^{せんせい}、学校^{がっこう}のスクールカウンセラー^{ともだち}、友達^{ともだち}、だれ^{はな}でもよい^{はな}ので、なやみ^{はな}を話^{はな}してください。どう^{まわ}しても周^{まわ}りに人^{ひと}に話^{はな}しづらい^{ひと}ときには、電話^{でんわ}やメール^{でんわ}、ネット^{ネット}で相談^{そうだん}できる^{まどぐち}窓口^{まどぐち}もあ^{ひと}ります。人^{ひと}に相談^{そうだん}する^{けつ}ことは決^{けつ}してはず^{けつ}かしい^{けつ}こと^{けつ}ではなく、生^いきてい^いくう^いえで必要^{ひつよう}な大切^{たいせつ}な^{たいせつ}こと^{たいせつ}ですので、た^{たいせつ}め^{たいせつ}ら^{たいせつ}わ^{たいせつ}ず^{たいせつ}に^{たいせつ}ま^{たいせつ}ず^{たいせつ}は^{たいせつ}相^{そうだん}談^{そうだん}し^{そうだん}て^{そうだん}み^{そうだん}ま^{そうだん}し^{そうだん}よ^{そうだん}う^{そうだん}。

もし、あ^{まわ}なた^{まわ}の周^{まわ}りに元^{げんき}気^{げんき}が^{ともだち}ない^{ともだち}友^{ともだち}達^{ともだち}が^{ともだち}いた^{ともだち}ら、ぜ^{せつきよくてき}ひ^{こえ}積^{せつきよくてき}極^{こえ}的^{こえ}に声^{こえ}を^{こえ}か^{こえ}け^{こえ}て、しん^{おとな}らい^{おとな}で^{おとな}き^{おとな}る^{おとな}大^{おとな}人^{おとな}につ^{おとな}な^{おとな}い^{おとな}で^{おとな}あ^{おとな}げ^{おとな}て^{おとな}く^{おとな}だ^{おとな}さい。ま^{みちか}た、身^{みちか}近^{みちか}に^{みちか}相^{みちか}談^{みちか}で^{みちか}き^{みちか}る^{みちか}場^{みちか}所^{みちか}と^{みちか}して^{みちか}ど^{みちか}ん^{みちか}な^{みちか}と^{みちか}こ^{みちか}ろ^{みちか}が^{みちか}あ^{みちか}る^{みちか}の^{みちか}か^{みちか}調^{みちか}べ^{みちか}て^{みちか}み^{みちか}て^{みちか}く^{みちか}だ^{みちか}さい。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

さき
（リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。）



24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

0120-0-78310

いじめで困ったり、ともだちのことで不安や悩みがあったりしたら、一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年3月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介

保護者や学校関係者等のみなさまへ

新年度には児童生徒等の環境が大きく変化することもあり、不安や悩みを抱える児童生徒等が増え、自殺者数が大きく増加する危険性があります。

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、こうした子供の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、子供たちの不安や悩みの声に耳を傾けて適切に受け止めていただくとともに、学校、家庭、地域、警察や医療機関などの関係機関等で緊密な連携体制を築いていただきますようお願いいたします。

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には学校や警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

0120-0-78310

いじめで困ったり、ともだちのことで不安や悩みがあったりしたら、一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和4年3月
文部科学大臣 末松 信介